

Vrijer

Als je tijdens je levenswandel op een dwaalspoor terecht bent gekomen zijn dromen als richtingaanwijzers van onschatbare waarde. Dat weten we wel, maar handelen we er ook naar? Vaak worden we zo in beslag genomen door de angst iets van waarde te kunnen verliezen dat we liever weggijken dan kwijtraken. Vooral op het gebied van liefde en relaties kunnen we koppig zijn.

Deze nieuwe vriend, laat het alsjeblieft een blijvertje zijn. We hopen op een lang en gelukkig leven samen. Weer loslaten? Liever niet, al zoveel gedaan de laatste jaren. We verlangen naar continuïteit en beschutting.

Sinds een jaar heb ik een LAT relatie met een leuke, vitale man. We delen veel liefs, vooral vrijen samen vinden we heel aangenaam. Maar er is ook regelmatig relatieleed en er zijn behoorlijke verschillen tussen ons. Er is vaak twijfel, dient deze relatie mijn ziel? Staat de verbinding met hem andere, belangrijkere ontwikkelingen in de weg?

Het baart me zorgen dat mijn onbewuste deze verbinding niet zo serieus lijkt te nemen. Ik droom regelmatig over andere mannen; m'n ex-man, vroegere minnaars, onbekende mannen, maar vrijwel nooit over hem met wie ik zo intensief op verschillende manieren overhoop kan liggen.

Diverse droomincubatiepogingen lijken weinig vruchtbaar te zijn geweest. *Een droom over het verliezen van mijn portemonnee die bij het terugvinden leeggehaald blijkt te zijn.* Tja, welke kant wil dit beeld met mij op? Ik

Er is vaak twijfel, dient deze relatie mijn ziel? Staat de verbinding met hem andere, belangrijkere ontwikkelingen in de weg?

vermoed wel iets maar wil er niet echt aan. Een paar keer al heb ik de relatie beëindigd om vervolgens toch weer een nieuwe start te maken. Mijn zoons hebben inmiddels, net als mijn droombewustzijn, hun interesse verloren. "O is het nu weer even definitief over met jullie? Jouw leven mam....".

Een paar weken terug wilde ik er, na de laatste crisis opnieuw een punt achter zetten. Ik was voor een retraite in het buitenland en via de app vlogen we voor de zoveelste keer uit de bocht. Heen en weer lopend bij het wifipunt in een donker weiland stelde ik voor nog even te bellen om het wat vriendelijker af te ronden. Tijdens het telefoongesprek draaiden we weer naar het punt van toch nog iets proberen. In gedachten slenterde ik terug naar het terras waar de

rest van de groep bij een open vuur van de laatste avond genoot.

En toen lag ik ineens met kleren en al in het water. Verbaasd constateerde ik dat ik nat was. Helemaal vergeten dat er naast het terras een zwembad was, gewoon ingelopen. 'What's the message?' vroeg ik me, terwijl ik druipend op de kant klom, af. Is dit koude bad een wake-up call? Wil het leven me laten zien dat ik wakker moet worden uit deze relatiedroom? Als ik m'n geliefde de volgende dag, als m'n telefoon is opgedroogd, app over de plons komt hij met een onwaarschijnlijk bericht. Z'n andere vriendin (we delen gezusterlijk en volkomen transparant sinds enkele maanden dezelfde man) is die week ook onbedoeld in het donker met kleren en al in het water van een vijver terecht gekomen. Een stereodroom, het universum zendt blijkbaar met kracht een boodschap uit.

Helemaal vergeten dat er naast het terras een zwembad was, gewoon ingelopen.

Nog ben ik niet overtuigd. We zien elkaar in Nederland en onderzoeken in een weekend wat waar is tussen ons. We vrijen. Daar weten we elkaar altijd te vinden. Als ik in slaap val heb ik vrijwel meteen een lucide droom. *Ik besef dat ik droom en vlieg verrukt over diverse landschappen. Ver onder me zie ik een rivier waarin vlak bij elkaar een man en een kind drijven. Dan zie ik dat de man het kind aan het molesteren is. Ik begin te schreeuwen van ontzetting en word wakker. Weer dat water realiseer ik me.*

Eenzijds de sensatie van vrijheid en vliegen en anderzijds in de diepte iets dat geweld wordt aangedaan. Zou ik met deze relatie toch iets in mezelf kopje onder duwen?

De volgende dag ga ik uit eten met mijn oudste zoon. Hij is nu 31 en heeft rond z'n

Genoeg rondgedobberd, tijd om afscheid te nemen van mijn vrijer en vrij te zijn.

20e een hele periode intensieve sjamanistische dromen gehad. De laatste 10 jaar is hij echter druk met z'n carrière en heeft hij nauwelijks aandacht voor de boodschappen van de nacht.

Maar nu vertelt hij dat hij die nacht gedroomd heeft over mij. Ik weet dat zijn dromen vaak uitmunten in helderheid dus ben een en al oor. *Je kwam op de bodem van een waterbassin terecht zegt hij. Ik zag je onder water liggen. Frank (mijn jongste zoon) sprong je achterna en wilde je redden maar die kwam vast aan jou te zitten. Toen ben ik erin gesprongen en heb jullie omhoog gehaald. Ik zie mijn zoon die avond voor het eerst na mijn retraite, hij weet niets van mijn val in het zwembad, noch van mijn recente nachtmerrie.*

Ik geef me gewonnen. Niet alleen een natte jurk in het kwadraat in de 'gewone' werkelijkheid maar nu ook al stereo beelden van noodsituaties in droomwater. Ik wacht niet op de volgende ronde. Deze droom van mijn zoon meldt me dat het tijd is voor een ferm besluit. Genoeg rondgedobberd, tijd om afscheid te nemen van mijn vrijer en vrij te zijn.

Tekst: Marja Moors



Marja werkt als GZ-psycholoog en relatietherapeut in haar eigen praktijk in Heemstede. Ze combineert in haar begeleiding reguliere en alternatieve methodieken als droomwerk. www.mcmoors.nl