



Bedzaken: mono of poly?

Column Marja Moors

De samenleving verandert. Niet alleen bedrijven reorganiseren, ook relatievormen zijn in transitie. Toch omhelzen de meeste mensen nog steeds de romantische hoeksteen. Ook als het niet (meer) werkt. Zelf volg ik na twee huwelijken en 30 jaar monogamie alweer een paar jaar een onbekend relatiepad zonder vaste bestemming. Fromm schreef het al in 1941: vrijheid kan beangstigend zijn. Ook voor een dromer die beseft dat het in dag- en nachtlevens nodig is nieuwe wegen te volgen en te verdragen dat je iets niet weet.

Zowel als relatietherapeut als persoonlijk vind ik dat ieder mens zelf mag uitzoeken wat voor hem of haar passend is. Monogamie, polyamorie, celibatair leven, het kan allemaal vervullend of vervuilend zijn. Welk soort verbinding het meest recht doet aan de ziel, hangt af van de individuele voorkeur, fase en context. In een maatschappij die met name monogamie nog steeds ophemelt als uitverkoren 'one size fits all' zijn echter weinig alternatieve relatievoorbeelden op zichtbaar. Hoe mijn weg te vinden?

Als ik, in verwarring over 'mono' of 'meerminnen', in een kuise bui orde op zaken wil stellen door op de verwijderknop te drukken, word ik 's ochtend wakker met droombeelden.

Een van mijn geliefden en ik zijn gezellig in bed. Uit het raam kijkend zie ik twee bloeiende struiken, ik kan de gekleurde bloemen duidelijk zien. Dan zie ik grote hagelstenen in de lucht.

Ik besluit na dit droomweerbericht de bloemen te koesteren en de saneringsbui over te laten drijven. Met groeiend enthousiasme lees ik verder in het aanstekelijke boek over polyamorie van Deborah Anapol.

Mijn wetenschappelijke opleiding heeft mij het belang van experiment en observatie getoond. De exploratiebehoefte is groot maar 'kan niet' en 'mag niet' zijn ooit succesvol aangeleerd. Gevoel en verstand liggen vaak met elkaar overhoop. Hoe vast wil een relatie zijn en hoeveel geliefden mag een mens tegelijkertijd hebben? Als ik mijn oor te luister leg bij vrienden en familie levert het op zijn best verschillende geluiden op. Wat een zegen dat er dromen zijn.

Ondanks mijn vrijzinnige ideeën zie ik enige weken later groen van jaloezie als mijn vaste minnaar een afspraak heeft met een andere vrouw op het moment dat ik hem nodig heb. Me verwaarloosd voelend verbreek ik de relatie per sms met een dramatisch 'vaarwel'. 's Nachts droom ik: *Ik zie in een toiletruimte in een spiegel tot mijn schrik, dat mijn hele rug vol vurige uitslag zit. Hele stukken zijn ontstoken. 'Daar moet ik mee naar de dokter denk ik'.*

Mijn droombewustzijn schaart zich niet achter mijn morele verontwaardiging en toont mij mijn eigen schaduwkant. En mocht ik nog twifelen, in een ander fragment die nacht *streel ik met overgave de edele delen van mijn zojuist weggestuurde lief*. Een paar dagen later is het vaarwel een 'hello again' geworden.

Het polyamorie experiment is een weg van vallen en opstaan. Ontmoetingen en emoties hebben vaak een hoge intensiteit. Regelmatig denk ik dat het gekkenwerk is. Na een avond met groot liefdesverdriet en extreme wanhoop droom ik *dat een man mij uitnodigt voor een dans. We zwieren door de ruimte, ik lach*. Opnieuw neemt mijn droomleven mijn dramatiek niet serieus. Blijven dansen is het advies.

Ik bedenk dat ik als persoon en als relatietherapeut duidelijker uit de kast moet komen. Meer kleur bekennen net zoals Leonie Linssen dat zo moedig heeft gedaan in haar boek 'Love Unlimited, een vrije kijk op liefdesrelaties'. Terwijl deze column in concept in de steigers staat droom ik: *Ik wil een grote zaal toespreken. Er klinkt nog ergens een vrouwenstem. Ik wacht tot ze uitgepraat is, dan zeg ik luid: 'ik geloof in vrije liefde'.*

Dromen en polyamorie, wat een vruchtbare combinatie!

- Anapol, Deborah (2010). *Polyamory in the 21st century*. Washington: Rowman & Littlefield. ISBN 978-1-4422-0022-7.
- Linssen, Leonie & Stephan Wik (2010). *Een vrije kijk op liefdesrelaties*. Utrecht: Archipel. ISBN 978-9063055653.



Het meest gebruikte symbool voor polyamorie is het rood-witte hart (♥) met het teken voor oneindigheid (∞).